

แผนพัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค เขตสุขภาพที่ 8



กลุ่มแม่และเด็ก

โครงการ / กิจกรรม	ประเด็นตัวชี้วัด	ผู้รับผิดชอบร่วม
โครงการพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพกลุ่มสตรีและเด็กปฐมวัย เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2562		
กิจกรรมที่ 1 ประชุมคณะกรรมการ MCH board ระดับเขต (ต.ค.61,มิ.ย.62)	1. อัตราส่วนมารดาตายต่อการเกิดมีชีพแสนคน	Pocal pointสสจ.อุดรธานี,MCH Board
กิจกรรมที่ 2 ประชุมเชิงปฏิบัติการ Dead case conference & near miss (พ.ค.62)	1. อัตราส่วนมารดาตายต่อการเกิดมีชีพแสนคน	Pocal pointสสจ.อุดรธานี,MCH Board
กิจกรรมที่ 4 ประชุมเชิงปฏิบัติการเครือข่ายเฝ้าระวังพระราชบัญญัติควบคุมการส่งเสริมการตลาดอาหารสำหรับทารกและเด็กเล็ก พ.ศ.2560 (ธ.ค.61)	1. ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี มีพัฒนาการสมวัย 2. ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี สูงดีสมส่วน และส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 5 ปี 3. ร้อยละของเด็กอายุ 3 ปีปราศจากฟันผุ	Pocal pointสสจ.อุดรธานี,MCH Board
กิจกรรมที่ 5 ประชุมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (ม.ค.62)	1. ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี มีพัฒนาการสมวัย 2. ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี สูงดีสมส่วน และส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 5 ปี 3. ร้อยละของเด็กอายุ 3 ปีปราศจากฟันผุ	Pocal pointสสจ.อุดรธานี,MCH Board
กิจกรรมที่ 6 รณรงค์สัปดาห์นมแม่โลก (มิ.ย.62)	1. ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี มีพัฒนาการสมวัย 2. ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี สูงดีสมส่วน และส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 5 ปี 3. ร้อยละของเด็กอายุ 3 ปีปราศจากฟันผุ	Pocal pointสสจ.อุดรธานี,MCH Board
กิจกรรมที่ 7 ประชุมติดตามการดำเนินงานตามมาตรฐานอนามัยแม่และเด็ก (ก.พ.-พ.ค.62)	1. อัตราส่วนมารดาตายต่อการเกิดมีชีพแสนคน 2. ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี มีพัฒนาการสมวัย 3. ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี สูงดีสมส่วน และส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 5 ปี 4. ร้อยละของเด็กอายุ 3 ปีปราศจากฟันผุ	Pocal pointสสจ.อุดรธานี,MCH Board
กิจกรรมที่ 8 นำเสนอผลการดำเนินงานกลุ่มสตรีและเด็กปฐมวัยเขตสุขภาพที่ 8 (มิ.ย.62)	-	Pocal pointสสจ.อุดรธานี,MCH Board
กิจกรรมที่ 9 ประชุมเชิงปฏิบัติการบูรณาการส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย เพื่อสร้างครุ ก. ระดับเขต (พ.ย.61)	1. ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี มีพัฒนาการสมวัย 2. ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี สูงดีสมส่วน และส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 5 ปี 3. ร้อยละของเด็กอายุ 3 ปีปราศจากฟันผุ	-

กลุ่มแม่และเด็ก (ต่อ)

โครงการ/กิจกรรม	ประเด็นตัวชี้วัด	ผู้รับผิดชอบร่วม
โครงการเตรียมความพร้อมเด็กปฐมวัย เขตสุขภาพที่ 8		
กิจกรรมที่ 1 ประชุมเยี่ยมเสริมพลังงานสุขภาพเด็กปฐมวัย (พ.ค.-ส.ค.62)	1. ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี มีพัฒนาการสมวัย 2. ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี สูงดีสมส่วน และส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 5 ปี 3. ร้อยละของเด็กอายุ 3 ปีปราศจากฟันผุ	Pocal pointสสจ.สกลนคร,ศูนย์สุขภาพจิต,พมจ. 7จังหวัด,ศึกษาธิการจังหวัด
กิจกรรมที่ 2 ประชุมวางแผนการดำเนินงานตามมาตรฐานสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยแห่งชาติ (พ.ย.61)	-	Pocal pointสสจ.สกลนคร,ศูนย์สุขภาพจิต,พมจ. 7จังหวัด,ศึกษาธิการจังหวัด
กิจกรรมที่ 3 ประชุมเชิงปฏิบัติการการใช้มาตรฐานสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยแห่งชาติ (ธ.ค.61)	-	Pocal pointสสจ.สกลนคร,ศูนย์สุขภาพจิต,พมจ. 7จังหวัด,ศึกษาธิการจังหวัด
กิจกรรมที่ 4 ประชุมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมกิจกรรมการเล่นตามภูมิปัญญาท้องถิ่นที่เหมาะสมสำหรับเด็ก (ธ.ค.61)	-	Pocal pointสสจ.สกลนคร
กิจกรรมที่ 5 ติดตามการดำเนินงานภาวะโภชนาการกลุ่มสตรีและเด็กปฐมวัย (ธ.ค.61,มี.ค.62,มิ.ย.62,ธ.ค.62)	-	Pocal pointสสจ.สกลนคร,ศูนย์สุขภาพจิต,พมจ. 7จังหวัด,ศึกษาธิการจังหวัด
กิจกรรมที่ 6 ผลิตสื่อ แผ่นพับ คู่มือ ในการดำเนินงานอนามัยแม่และเด็ก (ก.พ.62)	-	-
กิจกรรมที่ 7 ประชุมชี้แจงทบทวนกรอบ เกณฑ์มาตรฐานการประเมินตำบลสูงดีสมส่วนระดับเขต	-	-

กลุ่มวัยเรียน

โครงการ / กิจกรรม	ประเด็นตัวชี้วัด	ผู้รับผิดชอบร่วม
เด็กวัยเรียนวัยร่นรอบรู้ด้านสุขภาพ สูงดี สมส่วน แข็งแรง ฟันไม่ผุ และฉลาดแบบบูรณาการ ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี ปีงบประมาณ 2562		
1.ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพครูและจนท.สาธารณสุขในการสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพในเด็กวัยเรียน วัยร่น (พ.ย.61) - รอบรู้ทันตสุขภาพ - รอบรู้กิจกรรมทางกาย - รอบรู้โภชนาการ 2.นิเทศ กำกับติดตามการดำเนินงานสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพในเด็กวัยเรียน วัยร่น (พ.ย.61-ส.ค.62)	1. ร้อยละ 69 ของเด็กวัยเรียนวัยร่น (อายุ 6-14 ปี, 15-18 ปี) สูงดีสมส่วน 2.ร้อยละ 10 ของเด็กวัยเรียนมีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน 3. ร้อยละ 56 ของเด็ก 0-12 ปี ฟันดีไม่มีผุ (cavity free) 4. ร้อยละ 30 ของเด็กวัยเรียนมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	1. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 2. สำนักงานเขตประถมศึกษา 3.สำนักงานเขตมัธยมศึกษา 4.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล 5.องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
2.เสริมสร้างและสื่อสาร HL โดยผลิตสื่อความรอบรู้ด้านสุขภาพสำหรับเด็กวัยเรียน – Infographic - คลิป VDO (พ.ย.61)	1. ร้อยละ 30 ของเด็กวัยเรียนมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	1. สำนักงานเขตประถมศึกษา 2.สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
3.รณรงค์ Love Milk Day และรณรงค์ให้ความรู้สุขภาพเด็กวัยเรียน (กินไข่ นม ผัก กระโดดโลดเต้น นอนแปรงฟัน) (ม.ค.62,พ.ค.62)	1. ร้อยละ 69 ของเด็กวัยเรียนวัยร่น (อายุ 6-14 ปี, 15-18 ปี) สูงดีสมส่วน 2. ร้อยละ 56 ของเด็ก 0-12 ปี ฟันดีไม่มีผุ (cavity free)	1.สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 2. สำนักงานเขตประถมศึกษา 3.สำนักงานเขตมัธยมศึกษา
4.จัดมหกรรมวิชาการวัยเรียนเขตสุขภาพที่ 8 เพื่อค้นหาต้นแบบโรงเรียนรอบรู้สุขภาพ (ส.ค.62) - รอบรู้ทันตสุขภาพ - รอบรู้กิจกรรมทางกาย - รอบรู้โภชนาการ	1. ร้อยละ 69 ของเด็กวัยเรียนวัยร่น (อายุ 6-14 ปี, 15-18 ปี) สูงดีสมส่วน 2. ร้อยละ 56 ของเด็ก 0-12 ปี ฟันดีไม่มีผุ (cavity free) 3. ร้อยละ 30 ของเด็กวัยเรียนมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	1. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 2. สำนักงานเขตประถมศึกษา 3. สำนักงานเขตมัธยมศึกษา 4. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล 5. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

กลุ่มวัยเรียน (ต่อ)

โครงการ / กิจกรรม	ประเด็นตัวชี้วัด	ผู้รับผิดชอบร่วม
ส่งเสริมโภชนาการและสุขภาพอนามัยเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร ประจำปี 2562 (ตามแนวพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี		
1.ประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านส่งเสริมโภชนาการและสุขภาพอนามัยในโรงเรียน ดำรวจตระเวนชายแดน ณ โรงแรมในจังหวัดสกลนคร (พ.ย.61) - รอบรู้ทันตสุขภาพ - รอบรู้กิจกรรมทางกาย - รอบรู้โภชนาการ	1. ร้อยละ 69 ของเด็กวัยเรียนวัยรุ่น (อายุ 6-14 ปี, 15-18 ปี) สูงดีสมส่วน 2.ร้อยละ 10 ของเด็กวัยเรียนมีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน 3. ร้อยละ 56 ของเด็ก 0-12 ปี ฟันดีไม่มีผุ (cavity free) 4. ร้อยละ 30 ของเด็กวัยเรียนมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	1. กองกำกับการตำรวจตระเวนชายแดน23สกลนคร 2. กองกำกับการตำรวจตระเวนชายแดน24อุดรธานี 3. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 4.โรงเรียนสพฐ.
2.รณรงค์ Love Milk Day และรณรงค์ให้ความรู้สุขภาพเด็กวัยเรียน (กินไข่ นม ผัก กระโดดโลดเต้น นอน แปร่งฟัน) ในงานวันเด็กแห่งชาติ (ม.ค.62)	1. ร้อยละ 69 ของเด็กวัยเรียนวัยรุ่น (อายุ 6-14 ปี, 15-18 ปี) สูงดีสมส่วน 2. ร้อยละ 56 ของเด็ก 0-12 ปี ฟันดีไม่มีผุ (cavity free)	1. กองกำกับการตำรวจตระเวนชายแดน23สกลนคร 2. กองกำกับการตำรวจตระเวนชายแดน24อุดรธานี 3. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 4.โรงเรียนสพฐ.

กลุ่มวัยรุ่น

โครงการ / กิจกรรม	ประเด็นตัวชี้วัด	ผู้รับผิดชอบร่วม
โครงการพัฒนานาอนามัยการเจริญพันธุ์ วัยรุ่นและเยาวชน		
กิจกรรมที่ 1 เยี่ยมเสริมพลังและประเมินรับรองตามมาตรฐาน อำเภออนามัยการเจริญพันธุ์ และ YFHS (มี.ค.62)	-อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ10-14 ปี ต่อจำนวนประชากรหญิงอายุ 10-14 ปี 1,000 คน (เกณฑ์เป้าหมาย ไม่เกิน 1.4) -อัตราการคลอดมีชีพอายุ15-19 ปี ต่อ จำนวนประชากรหญิงอายุ15-19ปี 1,000 คน (เกณฑ์เป้าหมาย40)	1. สสจ. 2. พมจ. 3. ศึกษาธิการจังหวัด (สำนักงานเขตประถมศึกษา,สำนักงานเขตมัธยมศึกษา, กศน.) 4. แรงงานจังหวัด 5. อปท.
กิจกรรมที่ 2 คัดเลือกแหล่งเรียนรู้ การดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับท้องถิ่น เขตสุขภาพที่ 8 (ธ.ค.61)		
กิจกรรมที่ 3 ประชุมเชิงปฏิบัติการ แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับท้องถิ่น เขตสุขภาพที่ 8 (ธ.ค.61)		
กิจกรรมที่ 4 จัดประชุมคณะอนุกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับจังหวัด (ธ.ค.61, ม.ค.62, มี.ย.62, ก.ค.62)		
กิจกรรมที่ 5 ประชุมเชิงปฏิบัติการเฝ้าระวังการตั้งครรภ์ซ้ำในวัยรุ่น (ธ.ค.61)	-ร้อยละการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี (เกณฑ์เป้าหมาย ร้อยละ 10)	1. สสจ. 2. อปท. 3. สอภพ.

กลุ่มวัยทำงาน

โครงการ / กิจกรรม	ประเด็นตัวชี้วัด	ผู้รับผิดชอบร่วม
โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก และโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ ปี 2562		
1. การรณรงค์ประชาสัมพันธ์การส่งเสริมสุขภาพสาวไทยแถมแดง (ก.พ.62)	1.ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ	ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี และ เขตสุขภาพที่ 8
2. การรณรงค์ประชาสัมพันธ์การส่งเสริมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในเขตสุขภาพที่ 8 (วันไอโอดีนแห่งชาติ) (มิ.ย.62)	2.ร้อยละของวัยทำงานมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	
โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้านม		
1. สสำรวจข้อมูลพฤติกรรม การตรวจเต้านมด้วยตนเองของของสตรีกลุ่มเสี่ยงอายุ 30-70 ปี (ม.ค.62)	1.ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานที่พึงประสงค์	ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี และ โรงพยาบาลศูนย์มะเร็งอุตรธานี
โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตอนปลาย		
1. จัดกิจกรรมรณรงค์ สร้างกระแสด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน (พ.ค.62)	1.ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ	ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี และ เขตสุขภาพที่ 8
2. นิเทศ ติดตาม ผลการดำเนินงาน (มิ.ย.62)	2.ร้อยละของวัยทำงานมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี เขตสุขภาพที่ 8 สคร.8 สบส.8 และศูนย์สุขภาพจิตที่ 8

กลุ่มวัยผู้สูงอายุ

โครงการ / กิจกรรม	ประเด็นตัวชี้วัด	ผู้รับผิดชอบรวม
โครงการพัฒนาระบบการดูแลด้านสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชน ปี 2562		
- ติดตาม ประเมินผล และเยี่ยมเสริมพลังการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนเขตสุขภาพที่ 8 (พ.ค.-ก.ค.62)	ตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 70	เขตสุขภาพที่ 8, ศูนย์สุขภาพจิต, สปสช.เขต 8
โครงการพัฒนาระบบการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุและพระสงฆ์ เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2562		
- พัฒนาหลักสูตรการป้องกันภาวะสมองเสื่อมในฆรรณ/โรงเรียนผู้สูงอายุที่เข้ากับบริบทของชาวอีสาน (ม.ค.-เม.ย.62)	วัดผ่านเกณฑ์วัดส่งเสริมสุขภาพ จำนวน 20 แห่ง	เขตสุขภาพที่ 8, สปสช.เขต8, โรงพยาบาลอุดรธานี และโรงพยาบาลศูนย์อุดรธานี
- นิเทศ ติดตาม เยี่ยมเสริมพลัง ประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพพระสงฆ์และผู้สูงอายุ ประเมินวัดส่งเสริมสุขภาพ (พ.ค.-ก.ค.62)		

กลุ่มพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อม

โครงการ / กิจกรรม	ประเด็นตัวชี้วัด	ผู้รับผิดชอบร่วม
โครงการ Green&Clean Hospial 62		
1) ประเมิน เยี่ยมเสริม (พค-มีย62)	Green &Clean Hospital ดีมาร้อยละ40 Green &Clean Hospital Plus อย่างน้อยจังหวัดละ 1 แห่ง	สสจ.สกลนคร/สนง.เขตสุขภาพ/กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภค / สคร8
2) จัดเวทีวิชาการนวัตกรรม GREEN 4.0 (สค62)		
3) ชี้แจง GCH Plusและการใช้โปรแกรมกำกับการเก็บ ขน กำจัดขยะติดเชื้อในโรงพยาบาล (manifest system) (20พย.62)		
โครงการพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมรองรับพื้นที่เขตเศรษฐกิจพิเศษ (SEZ)		
1)จัดทำแผนเฝ้าระวังความเสี่ยงในชุมชนต้นแบบ	จังหวัดมีชุมชนต้นแบบด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม (GREEN & CLEAN Cities) อย่างน้อย 2 ชุมชน	สนง.เขตสุขภาพ
2)ส่งเสริม สนับสนุน และผลักดันให้ชุมชนมีระบบน้ำประปาที่สะอาดเพื่อการอุปโภคและบริโภค (Water is life)		
3)อบรมกฎหมายสาธารณสุขและการจัดการเหตุรำคาญ		
โครงการส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพการจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชน ปีงบประมาณ 2562		
1) อบรมผู้ดูแลระบบน้ำประปา (ลงทะเบียน3500) (13-15ก.พ.62)		
2) สนับสนุนให้อปท.สร้างระบบกำจัดสิ่งปฏิกูลจากรถสูบส้วม (OV+CCA) (พ.ย.61-ก.พ.62)		
3)ลงเยี่ยมเสริมพลัง อปท.ที่มีการจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อมตามระบบ EHA ที่ไ้ระดับเกียรติบัตรรับรอง (มีค-เมย.62)		
4) อบรมเจ้าหน้าที่ด้านสุขาภิบาลอาหาร(BFSI) (ลงทะเบียน 4500) (21-24 มค62)		
5)เยี่ยมเสริมพลัง ชุมชนต้นแบบด้านการจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อม (Active community)		
6)สนับสนุน การประชุม คสจ.และ คสธอ.		



Thank You

